



GUÍA DE DISCUSIÓN  
**PARA CUIDADORES Y  
PACIENTES CON  
PARKINSON**

# CONVERSANDO CON **SU ESPECIALISTA**

- Este guía está diseñada para ayudarlo a usted y a su cuidador para tener una conversación productiva con su especialista.
- Usted aprenderá más sobre su condición y cuáles serán sus próximos pasos.
- Usted aprenderá más sobre las diferentes terapias disponibles y sus beneficios.
- Mantener un registro de cómo se siente puede ayudarlo a usted y su cuidador a entender mejor su condición y qué hacer después.
- Su médico puede guiarlo a información específica si usted piensa en algunas preguntas antes de su consulta médica.

# PARTE 1:

## PREGUNTAS SOBRE USTED Y SU ESTILO DE VIDA

**AQUÍ ESTÁN ALGUNOS EJEMPLOS DE PREGUNTAS QUE SU MÉDICO PODRÍA HACERLE. TÓMESE EL TIEMPO PARA PENSAR EN LAS RESPUESTAS ANTES DE SU CONSULTA**

- ¿Alguna vez ha sido diagnosticado con Parkinson, temblor esencial o distonía?
- 

- En caso afirmativo, ¿Desde hace cuánto tiene este diagnóstico?
- 

- ¿Que tipo de síntomas presenta usted?
- 

- ¿Toma algún medicamento para sus síntomas? ¿Con que frecuencia?
- 

- ¿Sus síntomas afectan su calidad de vida o sus actividades diarias?
- 

- ¿Usted y su médico han hablado sobre terapia asistida con dispositivos?
- 

- ¿Estaría interesado en aprender más sobre qué terapias están disponibles para usted?
- 

- ¿Está respondiendo estas preguntas para usted o para algún ser querido?
-

# PARTE 2:

## 9 PREGUNTAS SOBRE LAS TERAPIAS DISPONIBLES

**AQUÍ ESTÁN ALGUNOS EJEMPLOS DE PREGUNTAS QUE USTED PODRÍA HACERLE A SU MÉDICO**

- ¿Qué opciones de terapias se adaptan mejor a mi estilo de vida?  

---
- ¿Cuál es el mejor resultado de cada una de estas terapias para mí?  

---
- ¿Existe alguna evidencia de que estas terapias puedan mejorar mi calidad de vida?  

---
- ¿Cuál terapia me ayudaría más con mis problemas de movimiento (por ejemplo: discinesia)?  

---
- ¿Estas terapias me ayudarían a reducir los medicamentos que estoy tomando y reducirían sus efectos secundarios? Por ejemplo, discinesias.  

---
- ¿Alguna de estas terapias tiene efectos secundarios?  

---
- ¿Alguna de estas terapias deja de funcionar por las noches o por el contrario funciona durante todo el día?  

---
- ¿Cómo sería mi rutina de cuidados?  

---
- ¿Alguna de estas terapias es reversible?  

---

# INFORMACIÓN

**¿Necesita información confiable sobre la enfermedad de Parkinson?**

Acesse: [www.parkinsonyyo.com](http://www.parkinsonyyo.com)





Breve declaración: los resultados pueden variar de un paciente a otro. No todas las personas que reciben la terapia DBS experimentarán los mismos resultados. Algunas personas pueden experimentar un alivio significativo de los síntomas de la terapia DBS, mientras que otras pueden experimentar un alivio mínimo. Hable con su médico para ver si la terapia con DBS es adecuada para usted. Para obtener más información, consulte a su profesional de la salud, quien puede explicarle los beneficios y los riesgos y la información importante de seguridad.

**Parkinson  
y yo**